

### JAKIE SĄ POWIKŁANIA BADANIA?

Kolonoskopia jest badaniem bezpiecznym w rękach doświadczonego endoskopisty. Komplikacje są rzadkie jednakże mogą wystąpić. Należą do nich krwawienie z miejsca biopsji lub polipektomii oraz perforacja jelita. Perforacja może wymagać zabiegu operacyjnego celem zaopatrzenia miejsca perforacji. Powikłanie to zdarza się bardzo rzadko. Bardzo rzadko występują też objawy uboczne po podaniu leków uspokajających. Również w miejscu wkłucia do żyły może powstać bolesne zgrubienie. Do złagodzenia dolegliwości stosuje się ciepły, wilgotny okład na miejsce wkłucia.

### CO NALEŻY WZIĄĆ ZE SOBĄ NA BADANIE?

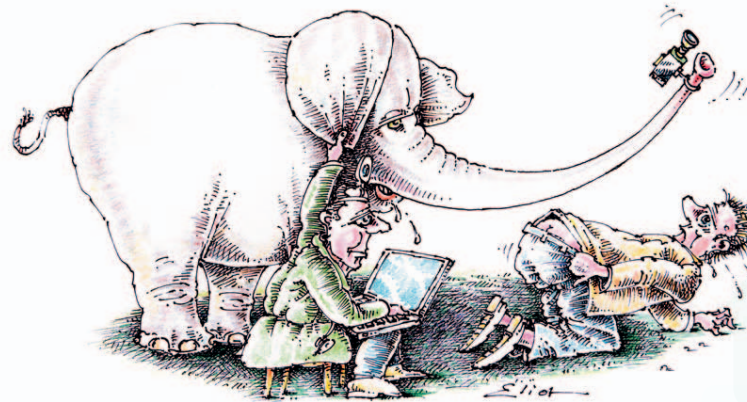
- dowód osobisty,
- okulary do czytania,
- spis przyjmowanych leków,
- wyniki poprzednich badań kolonoskopowych,
- osoby niepełnosprawne – orzeczenie o niepełnosprawności.

### Z PRZESIEWOWEJ BEZPŁATNEJ KOLONOSKOPII MOGĄ SKORZYSTAĆ:

- wszystkie osoby w wieku 50 – 65 lat bez objawów takich jak krwawienie z przewodu pokarmowego, biegunka lub zaparcie które pojawiło się w ciągu ostatnich kilku miesięcy, a którego przyczyna nie jest znana, a także chudnięcie lub anemia bez znanej przyczyny,
- osoby w wieku 40-65 lat bez objawów raka jelita grubego, które miały w rodzinie przynajmniej jednego krewnego pierwszego stopnia (rodzice, rodzeństwo, dzieci) z rakiem jelita grubego,
- osoby w wieku 25-65 lat pochodzące z rodziny HNPCC lub FAP. W tym przypadku konieczne jest skierowanie (potwierdzenie) z Poradni Genetycznej.

**NIE WARTO SIĘ BAĆ - WARTO SIĘ ZBADAĆ.  
NIE CZEKAJ!**

NIEPUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ  
CENTRUM MEDYCZNE



## REJESTRACJA

tel. 14 624 00 43, tel. kom. 609 877 677

[www.eskulap.tarnow.pl](http://www.eskulap.tarnow.pl)



MAŁOPOLSKA



Regionalny Program Operacyjny Województwa Małopolskiego 2014 - 2020 Projekt nr RPMP.08.06.02-12-0236/16  
Kolonoskopia bez lęku i bólu dla mieszkańców powiatu dąbrowskiego, gorlickiego, brzeskiego, bocheńskiego, tarnowskiego i miasta Tarnowa dzięki zwiększeniu świadomości zdrowotnej rozwoju profilaktyki w kierunku diagnostyki raka jelita grubego

NIEPUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ  
CENTRUM MEDYCZNE



# BEZPŁATNE BADANIA KOLONOSKOPOWE

## CO TO JEST KOLONOSKOPIA?

Kolonoskopia jest badaniem jelita grubego umożliwiającym bardzo dokładną ocenę śluzówki jelita grubego. Wykonuje się ją giętym endoskopem grubości ok. 1 cm, który posiada na końcu kamerę umożliwiającą przekazanie powiększonego obrazu na ekran monitora. Kolonoskop wprowadza się do wnętrza jelita przez odbyt i stopniowo przechodzi do kolejnych odcinków jelita grubego, czasami także do jelita cienkiego. W trakcie badania istnieje możliwość pobrania wycinków do badania histopatologicznego oraz wykonania zabiegów takich jak: usuwanie polipów jelita grubego, tamowanie krwawienia, obliteracji zmian naczyniowych.

## W JAKIM CELU WYKONUJE SIĘ KOLONOSKOPIĘ?

- jako badanie profilaktyczne raka jelita grubego,
- w celu diagnostyki anemii
- przy niewyjaśnionym spadku masy ciała
- przy krwawieniu z dolnego odcinka przewodu pokarmowego
- u pacjentów którzy mają polipy jelita grubego lub mieli wcześniej usuwane polipy jelita grubego,
- przed lub po niektórych zabiegach chirurgicznych,
- do diagnostyki zaburzeń oddawania stolca (zmiana rytmu wypróżnień, zaparcia, biegunki)
- przy podejrzeniu zmian zapalnych w jelicie grubym

## JAKIE PRZYGOTOWANIE JEST WYMAGANE PRZED BADANIEM?

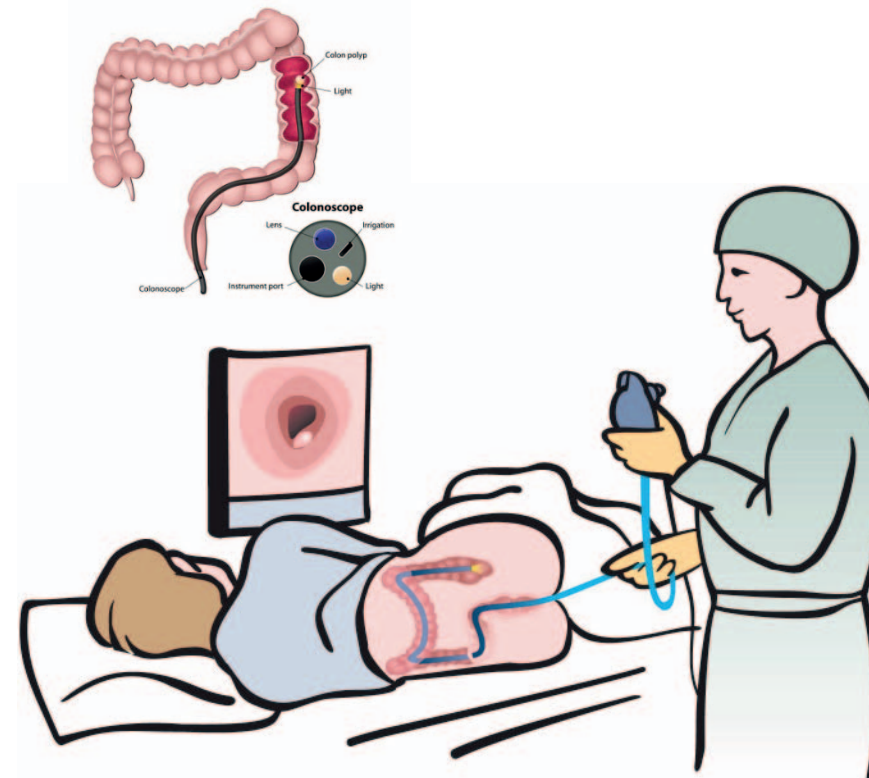
Aby badanie było dokładne i bezpieczne jelito grube musi być dokładnie wyczyszczone ze stolca przed kolonoskopią. Ogólnie przygotowanie do badania polega na wstrzymaniu się od spożywania pokarmów stałych na dobę przed badaniem, spożyciu dużej ilości płynów oraz zażywaniu leków przeczyszczających. Każda Pracownia Endoskopowa ma dopracowany własny sposób przygotowania do kolonoskopii. Szczegółowa instrukcja oczyszczenia jelita do badania wykonywanego w Centrum Medycznym Eskulap dostępna jest na miejscu oraz na stronie [www.eskulap.tarnow.pl](http://www.eskulap.tarnow.pl) Podczas przygotowania większość leków może być zażywana jak dotychczas. Jeżeli jesteś chory na cukrzycę w trakcie oczyszczania jelita nie należy stosować leków (insuliny i doustnych leków p/cukrzycowych) oraz monitorować poziom glukozy we krwi. Jeżeli stosujesz leki wpływające na układ krzepnięcia (Acenocumarol, Warfin, Syncumar, Pradaxa, Xarelto itp.) to badanie może się odbyć, ale w czasie badania nie ma możliwości pobrania wycinków oraz wykonania polipektomii. W przypadku wskazań do pobrania wycinków lub polipektomii badanie trzeba będzie powtórzyć. Dlatego, o ile to możliwe należy odstawić lek przed badaniem konsultując się z lekarzem, który lek zlecił. Możesz również zwrócić się do naszego ośrodka – dzwoniąc poprosić o rozmowę z lekarzem.

Dokładnie stosuj się do zaleceń zawartych w instrukcji. W sytuacji gdy jelito nie jest odpowiednio przygotowane kolonoskopia może się nie udać, lub badanie może

zostać przełożone. Jeżeli nie jesteś w stanie wypełnić instrukcji dotyczących przygotowania jelita lub masz inne pytania i wątpliwości skontaktuj się z nami. Udzielimy wyczerpujących informacji.

## KOLONOSKOPIA KROK PO KROKU

Przed badaniem zostaniesz poproszony o przebranie się w jednorazową odzież ochronną. Zapewni to higienę oraz Twoje poczucie intymności w trakcie badania. Następnie pielęgniarka założy wenflon do żyły oraz zostaną podane leki uspokajająco-nasenne w takiej dawce, która pozwoli Ci komfortowo znieść badanie. Najczęściej stosowane jest ułożenie na lewym boku z podciągniętymi kolanami w kierunku brzucha, w czasie kolonoskopii może jednak zaistnieć konieczność zmiany pozycji ciała w celu lepszego uwidocznienia jelit.



Lekarz ogląda najpierw okolicę odbytu (sprawdza, czy nie ma tam przetok, guzków krwawniczych, ropni), smaruje żelem miejscowo znieczulającym, a następnie wykonuje badanie per rectum (badanie palcem przez odbyt). Przez odbyt wprowadza się do jelita kolonoskop i zaczyna się właściwe badanie. W trakcie wprowadzania aparatu jest wdmuchiwane powietrze do światła jelita, aby uwidocznić jego ściany i umożliwić przesuwanie endoskopu coraz dalej, co może powodować uczucie dyskomfortu oraz krótkotrwałego bólu o niewielkim nasileniu. Nie należy obawiać się takiej sytuacji, gdyż

dolegliwości w trakcie badania są zazwyczaj niewielkie i nieuciążliwe oraz dodatkowo złagodzone podanymi wcześniej lekami uspokajającymi i przeciwbólowymi. Nie należy się krępować, gdy gazy, bądź płyn wydostaje się w czasie badania przez odbyt, ponieważ jest to częsta sytuacja. Badanie kolonoskopowe z reguły trwa od 15 do 40 minut. W niektórych przypadkach nie udaje się wprowadzić kolonoskopu do samego końca jelita grubego (tam, gdzie łączy się ono z jelitem cienkim). Prawdopodobieństwo takiej sytuacji wynosi ok. 5%. Lekarz może zlecić inne badania dodatkowe lub uznać, że wykonana niepełna kolonoskopia jest wystarczająca. Po badaniu zostaniesz przeniesiony do osobnego pokoju, gdzie odpoczniesz po badaniu i ponownie przebierzesz się w swoje ubranie. Tutaj zostanie usunięty wenflon. Po badaniu pozostaniesz na obserwacji ok 30 min. W tym czasie lekarz opíše przebieg badania – wynik dostaniesz od razu. Jeżeli w trakcie badania był pobrane wycinki do badania histopatologicznego to po uzyskaniu wyniku skontaktujemy się z Tobą telefonicznie informując o możliwości odebrania ekspertyzy.

## CZY BADANIE JEST WYKONYWANE W ZNIECZULENIU?

Tak, wszyscy pacjenci mający badanie w naszym Ośrodku mają wykonywane badanie kolonoskopowe w analgosedacji, która polega na dożylnym podaniu leków uspokajająco-nasennych oraz p/bólowych. Leki te eliminują lęk i stres związany z badaniem oraz ewentualne dolegliwości bólowe. Po podaniu sedacji pacjent słabiej reaguje na bodźce, ma ograniczoną sprawność psychofizyczną, możliwy jest krótkotrwały płytki sen. Często występuje niepamięć wsteczna, tzn. nie pamięta się przebiegu badania lub też jego fragmenty. Po badaniu pacjent pozostaje pod obserwacją w pokoju wybudzeniowym. Objawy związane z sedacją ustępują po kilkunastu minutach po badaniu, jednak w dniu badania nie wolno prowadzić samochodu ani obsługiwać urządzeń mechanicznych.

## CO W PRZYPADKU JEŻELI KOLONOSKOPIA WYKAŻE PATOLOGIE?

Jeżeli lekarz podczas badania zauważy podejrzaną zmianę może wykonać biopsję celem zdiagnozowania patologii. Preparaty przesyła do badania histopatologicznego. Jeżeli w trakcie badania lekarz uwidocznili polipy, zazwyczaj usunie je od razu. Większość polipów ma charakter łagodny ale określane jest to dopiero po badaniu mikroskopowym. Polipy usuwa się używając kleszczyków biopsyjnych lub specjalnej pętli. Jeżeli polipów jest wiele lub mają one duże rozmiary do ich usunięcia może być wymagana hospitalizacja. Usuwanie polipów jest całkowicie bezbolesne. Usuwanie polipów jest ważnym elementem zapobiegania rakowi jelita grubego.

## CO DZIEJE SIĘ PO KOLONOSKOPII ?

Po badaniu możesz odczuwać nieznaczne wzdęcie i kolkę spowodowane przez powietrze wprowadzone do jelita podczas badania. Uczucie to mija po oddaniu wiatrów. Po badaniu możesz odżywiać się i powrócić do normalnej aktywności życiowej tego samego dnia. Nie powinienes prowadzić samochodu lub innych urządzeń w dniu badania gdyż leki podane w czasie znieczulenia mogą upośledzać Twoją sprawność psychofizyczną. Z tego powodu do badania proszę zgłosić się z pełnoletnią osobą towarzyszącą, która odwiezie Cię do domu po zabiegu.