

REKTOSKOPIA -INFORMACJE DLA PACJENTA

CO TO JEST REKTOSKOPIA?

Rektoskopia jest badaniem końcowego odcinka jelita grubego (odbytu, odbytnicy i końcowego odcinka esicy) przy pomocy sztywnego aparatu w kształcie rury o średnicy 18 mm. Zazwyczaj rektoskop wprowadza się na głębokość do 22 cm

CO MOŻNA OCENIĆ W TRAKCIE BADANIA?

W czasie badania oceniany jest wygląd śluzówki odbytnicy, ewentualna obecność zmian zapalnych, polipów, guzów nowotworowych, uchyłków i malformacji naczyniowych. Ocenia się także napięcie zwieraczy, obecność i wielkość hemoroidów, szczelin i przetok odbytu. W przypadku stwierdzenia zmian w obrębie jelita grubego, które wymagają dalszej oceny, lekarz w trakcie rektoskopii może poprzez aparat wprowadzić niewielkie kleszczyki i pobrać próbki tkanki (wycinki) celem dalszej analizy.

JAKIE SĄ WSKAZANIA DO BADANIA?

- obecność krwi w stolcu
- zmiana rytmu wypróżnień
- uczucie tzw. „próżnego” parcia na stolec
- niewyjaśniona przyczyna anemii
- kontrola po leczeniu zachowawczym i operacyjnym chorób odbytu i odbytnicy

JAK PRZYGOTOWAĆ SIĘ DO BADANIA?

Przygotowanie do rektoskopii nie wymaga stosowania szczególnej diety. W dniu badania należy wstrzymać się od przyjmowania posiłków, można natomiast pić płyny nie gazowane do ok. 6 godz. przed badaniem. Rano oraz ok. 4 godz. przed badaniem należy wykonać lewatywę przy pomocy gotowych wlewk doodbytnicznych (ENEMA lub RECTANAL - dostępne w aptekach bez recepty). W ten sposób końcowy odcinek jelita grubego zostanie prawidłowo oczyszczony, co umożliwi wykonanie pełnego i wiarygodnego badania. Należy zażyć wszystkie przyjmowane na stałe leki.

JAKI JEST PRZEBIEG BADANIA?

Rektoskopia jest badaniem z reguły dobrze tolerowanym przez pacjentów i rzadko powoduje jedynie krótkotrwałe dolegliwości bólowe. Badaniu może towarzyszyć uczucie rozpierania w odbytnicy. Wykonanie badania nie wymaga żadnego znieczulenia.

W trakcie badania pacjent przyjmuje pozycję kolankowo-łokciową lub leży na boku z podkurczonymi nogami, podczas gdy lekarz powoli wprowadza rektoskop do jelita grubego. Badanie z reguły trwa 3-5 min..

W czasie badania używamy wyłącznie jednorazowych tubusów.

CO DZIEJE SIĘ PO REKTOSKOPII?

Zaraz po przeprowadzonym badaniu pacjent jest w pełni sprawny i może powrócić do normalnej aktywności.

JAKIE MOGĄ BYĆ POWIKŁANIA BADANIA?

Rektoskopia jest bezpieczną procedurą medyczną. Najgroźniejszym z możliwych powikłań jest przebicie lub rozdarcie ściany jelita grubego, które wymaga natychmiastowego leczenia operacyjnego. Zdarza się ono jednak wyjątkowo rzadko. Częściej może dojść do krwawienia, które z reguły jest niewielkie. Najczęściej krwawienie takie ustaje samoistnie i nie wymaga specjalnego postępowania.