

## **PRZYGOTOWANIE DO KOLONOSKOPII**

Na 4 dni przed badaniem należy wstrzymać się z spożywaniem pieczywa ziarnistego, warzyw i owoców zawierających pestki ( pomidory, słonecznik, kiwi, winogrona)

### **1. TERMIN BADANIA W GODZINACH PRZEDPOŁUDNIOWYCH**

Przygotowanie do badania rozpoczyna się na dzień przed planowanym badaniem ok. godz. 11.00. Należy rozpuścić 2 saszetki preparatu Fortrans w 1,5 litra nie gazowanej wody mineralnej i wypić przygotowany roztwór w czasie 2 godzin. Od tego czasu można wyłącznie pić nie gazowane płyny, Należy wstrzymać się z przyjmowaniem pokarmów aż do czasu badania. Po wypiciu roztworu wystąpi obfita biegunka.

Po południu ( od ok. 18.00 ) należy ponownie rozpuścić 2 saszetki preparatu Fortrans w 1,5 litra wody mineralnej nie gazowanej i wypić w ciągu 2 godzin. Biegunka będzie się utrzymywać aż do uzyskania czystej treści z jelita.

W czasie całego okresu przygotowania można pić dowolną ilość płynów, także klarownych soków z wyjątkiem mleka i jego przetworów. Należy zażyć stale przyjmowane leki. Jeżeli wśród tych leków jest potas dawkę należy podwoić.

### **2. TERMIN BADANIA W GODZINACH POPOŁUDNIOWYCH**

Przygotowanie do badania rozpoczyna się na dzień przed planowanym badaniem ok. godz. 17.00. Należy rozpuścić 2 saszetki preparatu Fortrans w 1,5 litra nie gazowanej wody mineralnej i wypić przygotowany roztwór w czasie 2 godzin. Od tego czasu można wyłącznie pić nie gazowane płyny, Należy wstrzymać się z przyjmowaniem pokarmów aż do czasu badania. Po wypiciu roztworu wystąpi obfita biegunka.

Następnego dnia przed południem ( od ok. 8.00 ) należy ponownie rozpuścić 2 saszetki preparatu Fortrans w 1,5 litra wody mineralnej nie gazowanej i wypić w ciągu 2 godzin. Biegunka będzie się utrzymywać aż do uzyskania czystej treści z jelita.

W czasie całego okresu przygotowania można pić dowolną ilość płynów, także klarownych soków z wyjątkiem mleka i jego przetworów. Należy zażyć stale przyjmowane leki. Jeżeli wśród tych leków jest potas dawkę należy podwoić.

Jeżeli badanie ma być wykonane w znieczuleniu ogólnym należy wstrzymać się z przyjmowaniem płynów na 6 godzin przed badaniem, w pozostałych przypadkach płyny należy wstrzymać na 2 godziny przed badaniem

#### **UWAGA!**

1. Pacjenci chorzy na cukrzycę powinni odstawić insulinę i leki doustne na czas przygotowania oraz monitorować poziom glukozy glukometrem co 3 godz.
2. Pacjenci przyjmujący na stałe doustne antykoagulanty( Acenocumarol, Syncumar, Sintrom, Warfin) – przygotowanie indywidualne – konieczna konsultacja z lekarzem przed badaniem
3. Preparat FORTTRANS należy zakupić w aptece ( 4 saszetki) – dostępny na receptę