



Regionalny Program Operacyjny Województwa Małopolskiego 2014-2020

Tytuł projektu: *Kolonoskopia bez lęku i bólu dla mieszkańców powiatu dąbrowskiego, gorlickiego, brzeskiego, bocheńskiego, tarnowskiego i miasta Tarnowa dzięki zwiększeniu świadomości zdrowotnej rozwoju profilaktyki w kierunku diagnostyki raka jelita grubego*

## **INSTRUKCJA PRZYGOTOWANIA DO KOLONOSKOPII**

Schemat przygotowania preparatem FORTRANS

- ❖ **Na trzy dni przed planowaną kolonoskopią nie należy spożywać owoców pestkowych (np. winogron, pomidorów, kiwi, truskawek) oraz pestek siemienia lnianego i maku. Zalecana jest dieta lekka, kleiki, ryż, gotowane mięso i ryby, napoje niegazowane, klarowne, herbata, kawa (bez fusów).**
- ❖ W dniu poprzedzającym badanie można zjeść lekkie śniadanie, bez mleka, surowych owoców i warzyw oraz napojów gazowanych oraz wczesnym popołudniem lekki, półpłynny posiłek (np. zupa, precedzony bulion, ale nie barszcz czerwony). **Od tego czasu nie wolno spożywać żadnych pokarmów.** Można pić w dowolnej ilości niegazowane, klarowne napoje (woda, kawa bez mleka herbata, soki owocowe bez pulpy owocowej).
- ❖ **W dniu poprzedzającym badanie**, około godziny 12.00 należy połączyć **2 tabletki Bisacodylu**. Około godziny 15.00, należy przygotować płyn przeczyszczający, rozpuszczając 4 saszetki **preparatu Fortrans**, każdą w 1 litrze NIEGAZOWANEJ wody. Przygotowany roztwór należy podzielić na dwie części: 2 litry należy wypić w dniu poprzedzającym badanie od godziny 16.00 w tempie 1 szklanka co 15-20 minut.
- ❖ **W dniu badania:** należy wypić drugą część przygotowanego roztworu w tempie 1 szklanka co 15 – 20 minut. (początek picia drugiej części jest zależny od wyznaczonej godziny badania – początek picia na 5-6 godzin przed badaniem). Jeśli badanie zaplanowano w godzinach rannych (przed 9.00), całość płynu należy wypić po południu i wieczorem w przeddzień badania
- Od chwili wypicia roztworu nie należy nic jeść. Można pić dowolną ilość NIEGAZOWANEJ wody mineralnej.
- Normalną reakcją na lek powinny być wypróżnienia, pod koniec treścią płynną.
- Wypróżnienia prawie czystą wodą oznaczają dobre przygotowanie do badania.
- W dniu badania nie należy przyjmować jakichkolwiek posiłków, natomiast wodę można pić do 2 godzin przed badaniem
- Jeśli badanie wyznaczono przed godziną 09.00 można całość płynu przeczyszczającego wypić w dniu poprzedzającym badanie
- Regularnie stosowane leki (poza tymi na cukrzycę) należy przyjąć jak zawsze.
- W celu poprawy smaku roztworu Fortransu można do niego dodać sok z cytryny a całość roztworu schłodzić

## **UWAGA!**

- 1. Do badania proszę zgłosić się z osobą towarzyszącą, która odwiezie Cię po badaniu do domu**
- 2. Badanie będzie wykonane w sedacji (rodzaj dożylnego znieczulenia), po którym przez 12 godzin nie można prowadzić samochodu !**
- 3. Jeśli przyjmujesz leki przeciwkrzepliwie ( np. Warfin, Acenocumarol, Syncumar) lub przeciwplatekcyjne lub jesteś uczulony na jakieś leki poinformuj o tym pracownika rejestracji oraz lekarza**